

LEITUNG



Dipl.-Psych. Julian Bechler

Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Schwerpunkt Kognitive Verhaltenstherapie und Systemische Therapie

Dozent und Supervisor in Aus- und Weiterbildung

Leitung und Geschäftsführung

TERMINVEREINBARUNG

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte an. Die aktuelle persönliche Erreichbarkeit des Zentrums wird angesagt. Sie können auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und die Zeiten, in denen Sie gut zu erreichen sind, hinterlassen. Wir werden Sie dann schnellstmöglich zurückrufen.

KONTAKT

Telefonische Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag
11.30 bis 13.00 Uhr
0611 - 447 692 02

Kontakt per Email

kontakt@z-f-i-p.de

Zentrum für integrative Psychotherapie
Julian Bechler MVZ GmbH

Leitung: Dipl.-Psych. Julian Bechler
Bahnhofstraße 27 - 33
65185 Wiesbaden
Telefon 0611 - 447 692 02
Fax 0611 - 447 692 29
Web www.z-f-i-p.de
E-Mail kontakt@z-f-i-p.de



Zentrum für integrative
Psychotherapie

Zentrum für integrative Psychotherapie

**Das Zentrum
für integrative
Psychotherapie**

MITARBEITER

Das Zentrum beschäftigt psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die selbständig Patientinnen und Patienten betreuen.

Als Lehrereinheit in Zusammenarbeit mit dem Institut für Kognitive Verhaltenstherapie Hessen sind wir zudem befugt, Psychologinnen und Psychologen in Psychotherapie auszubilden.



PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG

Unser Ziel ist es, Ihnen schnelle praktische Hilfe bei Ihren emotionalen Problemen anzubieten. Wir und unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind den Prinzipien einer Allgemeinen wissenschaftlich-fundierten Psychotherapie verpflichtet, die die sinnvollen Vorgehensweisen der verschiedenen Therapieschulen integriert und das Vorgehen kontinuierlich an die neuen wissenschaftlichen Erkenntnisse anpasst.

In unserer Zusammenarbeit entwickeln Sie ein Problemverständnis und erarbeiten sich mögliche Lösungswege im Sinne Ihrer eigenen langfristigen Lebensziele. Sie setzen dann mit unserer Unterstützung die für Sie geeigneten Lösungen Schritt für Schritt in Ihrem Leben um.

Ausführlichere Informationen können Sie auf unserer Internet-seite bekommen:

www.z-f-i-p.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

DIAGNOSTIK	Psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik Psychologische Test-Diagnostik
THERAPIE	Einzeltherapie Paartherapie Gruppen- und Familientherapie
BERATUNG	Gesundheits-Coaching Psychologische Beratung Personal Coaching Persönlichkeitsentwicklung
METHODEN	Kognitive Verhaltenstherapie Akzeptanz und Commitmenttherapie Hypnotherapie/Imaginative Methoden Systemische Therapie Achtsamkeitsbasierte Methoden Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

INDIKATIONEN

THERAPIE	Depressionen Ängste Zwänge Ess-Störungen Psychosomatische Störungen Sog. Persönlichkeitsstörungen Akute Belastungen Anpassungsstörungen Posttraumatische Belastungsstörungen Beziehungsprobleme Süchte
BERATUNG & COACHING	Gesundes Leben Erreichen persönlicher Ziele Sinnfindung Stressmanagement Konfliktlösungssuche Entscheidungsschwierigkeiten Selbstmanagement Soziale Kompetenz Emotionale Kompetenz
NOTFÄLLE	Bei psychischen Notfällen wenden sich bitte an die Ambulanzen der umliegenden psychiatrischen Kliniken

